

Viele Menschen suchen heute nach Ruhe und Stille. Laut Umfragen haben Ruhe und Stille die erste Stelle im Ranking der Wünsche der Bundesbürger für ihren Urlaub erobert. Die Wandertage rund um das Benediktinerkloster Plankstetten wollen der ganzheitlichen Erholung dienen.

„Die erste Lehrmeisterin [dazuhin] ist die Natur“ (Franz Jalics).

Achtsam in der Natur unterwegs zu sein, Gemeinschaft, Ruhe und Stille zu erleben, ist das zentrale Ziel dieser Woche.

Achtsamkeitsübungen ermöglichen einen veränderten Blick.

Teilnahme an liturgischen Zeiten der Abtei Plankstetten möglich.

Bitte wetterfeste Kleidung – vor allem geeignete Schuhe – mitbringen.