

In unserem Kurs „Ruhegebet – Theorie und Praxis“ werden wir das Ruhegebet gemeinsam einüben. Beim Beten des Ruhegebets gelangen wir zu einer tiefen und wohltuenden Ruhe. Durch diese Übung können Bilder und Erfahrungen ins Bewusstsein kommen, die bisher nicht an der Oberfläche waren.

Aus diesem Grund ist für die Teilnahme am Kurs und die Einübung des Gebetes eine solide psychische Gesundheit notwendig.

Wie von Pfarrer Dr. Peter Dyckhoff (dem Planer des Kurses) empfohlen und praktiziert, schicken wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung einen Fragebogen per E-Mail zu, den Sie uns bitte baldmöglichst ausgefüllt zurücksenden (gern per E-Mail oder per Post). Nach Einsicht in diesen Fragebogen melden wir uns per E-Mail bei Ihnen und teilen Ihnen mit, ob eine Kursteilnahme für Sie möglich ist.